

## HOMESTAY GUIDELINES FOR STUDENTS

### ホストファミリー及び滞在先

- カナダは多民族国家のため、様々なバックグラウンドを持ったホストファミリーがいます。  
それぞれの生活様式、表現、考えが異なりますので、お互いを理解する為に、自ら進んでホストファミリーとコミュニケーションを取り、疑問点や不明点があれば遠慮なくファミリーに確認してみましょう！
- ホームステイ先から ILAC までの平均通学時間は公共交通機関で約 45 分～70 分です。  
繁忙時期やキャンパス毎の状況等により、通学時間は上記よりも長くなる場合もあります。
- ホームステイ先には複数の留学生が滞在する可能性があります。
- ベッドルームは地下階か地上階です。  
カナダでは地下階にベッドルームがあることも珍しくありません。
- ペットを好むカナダ人が多いため、ホームステイ先にはペットがいる可能性があります。
- カナダは禁煙化が進んでいるため、ほとんどのホストファミリーが室内または家の近くでの喫煙を厳しく禁止しています。喫煙者の方は、渡航前に必ず ILAC にお知らせください。

### 食事 (朝食、ランチ、夕食は、選択した食事プランに含まれている場合にのみ適用されます)

- 朝食付きホームステイプランの場合、朝食は一般的にセルフサービスです。典型的なカナダの朝食は牛乳とシリアル(コーンフレイク)、またはトーストとコーヒーか紅茶です。
- 昼食付きホームステイプランの場合、昼食の準備は学生かホストファミリーが行います。  
昼食の準備はどのようにするか、必ず事前にホストファミリーに確認してください。  
典型的な昼食はサンドイッチとフルーツやクッキーのような軽食です。
- 夕食付きホームステイプランの場合、夕食はホストファミリーが用意します。  
夕食は午後 6 時から 8 時ごろを目安に用意されます。ホストファミリーによって夕食の時間が異なりますので、到着後、ホストファミリーに確認をしてください。

- 夕食の時間に遅れそうな場合は、ホストファミリーに連絡を入れましょう。午後 8 時半までは夕食が召し上がれます。
- 夕食が必要ない場合は、事前にホストファミリーに連絡を入れてください。
- 食事を召し上がらなかったとしても、払い戻し等はできません。
- ホストファミリーとの夕食は週に約 4 回ほどが目安ですが、所用や各家庭の事情等により、一緒に夕食が取れないこともあります。その場合、事前に作り置きされた食事が用意されます。
- 必要なお菓子やスナック類は各自で購入してください。
- お菓子やスナック類の保管場所はホストファミリーに確認してください。
- ファミリーから許可がない限り、キッチン（ダイニング）以外の場所での飲食は控えましょう。
- ホストファミリーからの許可がない限り、キッチンを使用して料理することはできません。
- 特別な食事のリクエスト（Halal、Kosher、Gluten-free、Organic food、Lactose Intolerance 等）は別途料金がかかる可能性があります。状況によっては自己負担で食材をご用意いただく場合があります。

#### インターネット & 電話

- インターネットの料金はホームステイ代に含まれています。使用量に注意してご利用ください。
- 使用量の制限上、大容量のファイル、画像や音楽のダウンロードまたはストリーミングは禁止されています。
- ホームステイ先のインターネットは、主に学習か家族や友達と連絡を取るために使用し、ホストファミリーの睡眠時間などを妨害しないようにしてください。
- 電話やスカイプ、LINE などの音声通話は基本的に 8：00～21：00 の間にご利用いただき、夜間の通話や音のなる電子機器等のご利用はご配慮ください。
- インターネットを頻繁に使用する場合は、携帯ショップ（Rogers、Bell、Tellus など）でプリペイドまたは使い放題の WiFi ルーターを購入してください。
- サイバー犯罪または違法行為を犯した場合、ホームステイ プログラムから即時退去して頂きます。その場合の払い戻し等はできません。



- ホストファミリーから自宅の鍵が預けられますので大切に保管ください。必ず施錠をしてください。
- 鍵を紛失した場合は、弁償金がかかる可能性があります。
- カナダではベッドルームに鍵は付いていません。ホストファミリーや ILAC では紛失や破損などの責任は負いかねますので、貴重品はスーツケースに入れて鍵をかけるなど、貴重品は各自で責任を持って管理してください。



- シャワーは毎日浴びて、清潔を保ってください。
- バスルームはホストファミリーや他の留学生と共同です。
- シャワーは1日1度、10分を心掛けてください。
- バスルーム使用後は清掃をして清潔に保ちましょう。
- バスルームを留学生のみで使用する場合は、各自で責任を持って掃除を行いましょう。
- バスアメニティやトイレでの消耗品はご自身でご用意下さい。



#### 寝具類&洗濯

- ベッドシーツや毛布、枕はホストファミリーから提供されます。  
タオルはご持参いただくことをお勧めいたします。
- 洗濯は週に1度可能です。週1回以上の使用の場合は追加料金が発生する場合があります。
- 毎週土曜日や日曜日など、決められた洗濯の日をホストファミリーに確認してください。

⋯ その他

- ホストファミリーの許可がない限り、家族や友人を家へ招くことはできません。  
本人以外の宿泊は禁止されています。
- ホームステイの予約は土曜日から土曜日までです。チェックイン時間は午後 2 時以降、チェックアウトは午前 10 時です。チェックアウト後に残された物品は不要とみなされ、処分されます。
- 修繕・清掃が発生した場合や、長距離電話またはインターネットの過剰使用による超過料金が発生した場合、その費用をお支払いいただく可能性があります。
- お金や貴重品はベッドルームに放置せず、銀行や鍵のかかるところで保管ください。
- アレルギーや食事制限、持病の情報は、渡航前に ILAC に必ずお知らせください。  
事前に告知がない場合、ホストファミリーの変更や退去を求められる可能性があります。
- ホームステイに滞在する上で、授業の出席率はとても大切です。正当な理由なしに欠席が続いた場合には、ホームステイからの退去を求められます。
- 氏名、生年月日、性別、出身国、E メールアドレス、既往歴などの個人情報 は、ホームステイ手配の際にホストファミリーに共有されます。既往歴等、個人情報の共有に関して気がかりな点がある場合は、事前にホームステイコーディネーターにご連絡ください。
- 特定の不品行があった場合は、いかなる違反であったとしても、ゼロ・トレランスポリシーに基づき即時退去、もしくは退学を求められる可能性があります。このような行為には、ホームステイ先での飲酒やドラッグ使用及び所持(嗜好用大麻を含む)、人種差別、いじめ、ハラスメントなどの行為が挙げられますが、これらに限りません。



支払い

- ホームステイの費用は ILAC へお支払いください。費用の支払いに関してホストファミリーと直接話すことは禁止されています。
- ホームステイの途中退去を希望する場合は、少なくとも退去日の 2 週間前までに ILAC へお知らせください。

**ILAC Toronto**

920 Yonge St. 4th Floor, Toronto, ON,  
Canada, M4W 3C7

Tel: +1.416.961.5151 | Fax: +1.416.961.9267  
DLI# O19319227442

**ILAC Vancouver**

688 West Hastings, 3rd Floor, Vancouver, BC,  
Canada, V6B 1P1

Tel: +1.604.484.6660 | Fax: +1.604.484.6637  
DLI# O19283901032

- ホームステイ費用は土曜日 IN/OUT を 1 週間とする週単価のため、通知があった次の土曜日から 2 週間後以降の費用を返金します。
- 最初の 4 週間分のホームステイ費用は返金対象外です。
- ホームステイの延長は、同じホストファミリーでのご滞在を保証するものではありません。  
延長に伴い新しいホストファミリーへ移動が必要になった場合は、再度手配料がかかります。  
次のホームステイ先へは各自で公共交通機関等を利用し移動してください。
- チェックアウト後に残された物品は不要とみなされ、処分されます。
- ホームステイ緊急連絡先 1-888-989-7718